

Die 7 Lebensprozesse und 7 Lernprozesse

aus: Conrad van Houten: Erwachsenenbildung als Willenserweckung

Lebensprozess	Lernprozess	was passiert?
1.atmen	wahrnehmen	Interesse/Staunen wecken; durch offene Situationen, Überraschungen, Provokationen..., verschiedene Sinne ansprechen
2.wärmen	sich verbinden	anschießen an die (außerschulischen) Erfahrungen der Schüler, offene Fragen/unfertige Vorgänge
3.ernähren und verdauen	verarbeiten	denkerisch, emotional und handelnd
4.absondern	individualisieren/ sich zu eigen machen	horizontales und vertikales Lernen, interaktives Lernen
5.erhalten	üben	Variationen, ganzen Menschen mit einbeziehen (nicht nur Kopf)
6.wachsen	Fähigkeiten erwerben	Lernprozesse auswerten/bewusst machen
7.fortpflanzen	Neues schaffen	kreativ sein, Angst vor Fehler überwinden